

Zapraszamy do najlepszego uczniowskiego klubu sportowego w Polsce



Dziecko, które zostaje członkiem UKS G-8 Bielany ma prawo:

- uczestniczyć w zajęciach sportowych organizowanych przez klub,
- do pierwszeństwa lub wyłączności (w zależności od ilości dostępnych miejsc) w zapisie na obozy zimowe i letnie wyjazdowe, zimowe i letnie obozy dochodzeniowe oraz do zniżek przy odpłatności za tego typu akcje,
- do opieki trenerskiej podczas zawodów, jeśli zawodnicy udają się na zawody z trenerami klubowymi.

**ZAPIS ODBYWAĆ SIĘ BĘDZIE OD 10 WRZEŚNIA PRZEZ LINK DO ZAPISU ZAMIESZCZONY NA WWW.UKSG-8.PL-
OFERTA ZAJĘĆ DLA KLAS 0-3**

ZAJĘCIA ORAZ AKCJE SPORTOWE

DLA KLAS 0 - 3 SP- ROK SZKOLNY 2023//2024

W zajęciach mogą brać udział wyłącznie dzieci zrzeszone w klubie. Nowe osoby obowiązują złożenie deklaracji członkowskiej w siedzibie klubu (deklaracja jest dostępna na www.uksg-8.pl - zakładka DOKUMENTY). Podobnie jeśli dziecko było wykreślone z grona członków klubu. Rodzic zobowiązany jest dostarczyć do klubu niezwłocznie i na bieżąco aktualizować badania dziecka (zaświadczenia od lekarza orzecznika sportowego o zdolności do uprawiania sportu, ewentualnie od lekarza pierwszego kontaktu).

Oplaty:

- składki członkowskie-80 zł miesięcznie opłacane we wszystkich miesiącach poza lipcem i sierpniem (uwaga! Opłata jest stała i nie ulega obniżeniu w miesiącach feryjnych, nie ulega też zwiększeniu przy udziale w większej ilości zajęć- promujemy aktywnych),
- dla osób nowych (a także takich, które nie mają ciągłości członkostwa w klubie, zostały skreślone z listy członków)- jednorazowa, bezzwrotna opłata wpisowa - 60 zł,
- jednorazowa obowiązkowa składka ubezpieczenia NNW (polisa roczna) płatna w październiku - 39 zł

ZAJĘCIA SPORTOWE (można wybrać dowolnie- jeden dzień z oferty danych zajęć lub obydwu, jeden lub kilka rodzajów zajęć).

- **zajęcia ogólnorozwojowe z elementami szermierki : klasy 1-2- 3** (gry i zabawy kształtujące szybkość, zwinność, ćwiczenia gibkościowe, podstawy szermierki)

trenerzy *Paulina Wagner, Olaf Paradowski*

poniedziałek 16.00-17.30

środa 16.00- 17.30

biathlon : klasy 2- 3 : informacje- trener koordynator biathlonu Ryszard Śmietański tel. 692252578

trener *Ryszard Śmietański*

wtorek 16.00-17.30

czwartek 16.00-17.30

- **taekwondo olimpijskie:** informacje- trener koordynator taekwondo olimpijskiego Tomasz Pielak tel.501345228

klasy „0” i dzieci przedszkolne 5, 6 lat

trenerki *Milena Mazurek, Oliwia Uścimiuk*

wtorek 17.00 - 17.45

czwartek 17.00 - 17.45

klasy 1-2-3

trenerzy *Konrad Rajda, Tomasz Pielak*

wtorek 17.00 - 18.30 (podział na grupy początkującą i zaawansowaną)

czwartek 17.00 - 18.30 (podział na grupy początkującą i zaawansowaną)

- **zajęcia biegowo - lekkoatletyczne : klasy 1-2-3** (zabawy bieżne, kształtowanie wytrzymałości, szybkości, ćwiczenia gibkościowe, nauka techniki biegania)

trener *Aleksy Otłowski*

Poniedziałek 15.30 - 17.00

Środa 16.45 - 18.15

- **zajęcia „Modern Pentathlon” - czyli pięciobój nowoczesny (strzelanie laserowe, szermierka, biegi, gry i zabawy ruchowe) klasy 1-2-3**

trenerka *Ewelina Aleksiewicz*

trener *Tomasz Dudziński*

Sobota 8.00-12.30

PLANOWANE TERMINY OBOZÓW SPORTOWYCH

Zimowe obozy dochodzeniowe : 15.01 - 19.01.2024, 22.01-26.01.2024

Zimowy obóz wyjazdowy (narciarsko - pływacki) - 21.01 - 28.01.2024 (Sucha Beskidzka)
Letnie obozy dochodzeniowe 24.06 - 28.06.2024, 01- 05.07.2024,
Letni obóz sportowy wyjazdowy : 18.08 - 27.08.2024 (Olecko) - (**termin do potwierdzenia**)
Dodatkowe informacje pod numerem tel. 784 483 892, 604 171 103, email klub@uksg-8.pl