

KACPER STOKOWSKI MISTRZ EUROPY JUNIORÓW, REKORDZIŚTA ŚWIATA JUNIORÓW

UKS G-8 BIELANY

SEKCJA PŁYWACKA

SYSTEM SZKOLENIA



System szkolenia sportowego

to zorganizowany,
metodycznie ułożony zestaw teorii,
idei lub hipotez, który opiera się
na osiągnięciach naukowych połączonych
z praktycznym doświadczeniem.



„Ten, kto zajmuje się praktyką bez teorii,
jest jak żeglarz,
który zdąża do lądu bez steru i kompasu
i nigdy nie jest pewien dokąd płynie”
Leonardo da Vinci

UKS G-8 BIELANY



NASZA DROGA

UKS "G-8 BIELANY" był wielokrotnie klasyfikowany jako najlepszy uczniowski klub sportowy w Polsce. Jest też w pierwszej dziesiątce wszystkich klubów sportowych. Swoją działalność rozpoczął w listopadzie 1999 roku jako mały, jednosekcyjny klub. Obecnie dzieci i młodzież uprawiać mogą w „G- 8 Bielany” następujące dyscypliny: biathlon, pięciobój nowoczesny, pływanie, piłkę siatkową, taekwondo olimpijskie, triathlon. Oprócz działalności sekcji sportowych organizujemy pozalekcyjne zajęcia sportowo rekreacyjne (naukę pływania, zajęcia ogólnorozwojowe z elementami szermierki, lekkoatletyki, biathlonu), zawody sportowe dla dzieci, młodzieży i dorosłych, obozy sportowe - letnie i zimowe (stacjonarne i wyjazdowe). Zawodnicy UKS „G-8 Bielany” to medaliści Mistrzostw Polski w wielu spośród wymienionych dyscyplin. Pośród zawodników są także Mistrzowie i Medaliści Mistrzostw Europy i Świata w Trójboju Nowoczesnym, Pięcioboju Nowoczesnym, Mistrzowie Europy w pływaniu, medalista Mistrzostw Świata Juniorów w pływaniu, rekordzista świata juniorów w pływaniu, uczestnicy Mistrzostw Europy i Świata w Triathlonie, triathloniści - medaliści Pucharu Europy Juniorów, uczestnicy Mistrzostw Europy i Świata w biathlonie letnim i zimowym. Pośród zawodników jest wielu członków kadry narodowej w poszczególnych dyscyplinach. Klub współpracuje z SP nr 263, LIX LO SMS, SP Nr 352, SP 80, SP 209. Wiele imprez sportowych organizuje we współpracy z Urzędem Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy. Realizujemy program m.st. Warszawy Szkolenie i Współzawodnictwo Sportowe Dzieci i Młodzieży. Kadra trenerska UKS „G-8 Bielany” ma swoim składzie trenerów z bogatą przeszłością zawodniczą - medalistów Mistrzostw Polski oraz Mistrzostw Europy i Świata.



UKS G-8 BIELANY©WARSZAWA



01-957 Warszawa, ul. Szegedyńska 11, tel/fax (22) 834 54 23

PREZES: DARIUSZ CZERWONKA

V-CE PREZES: MATEUSZ NOWICKI

SEKRETARZ: TOMASZ PIELAK

CZŁONEK: PAWEŁ WOŁKOW

CZŁONEK: CEZARY FIGURSKI



NASZA MISJA, NASZA WIZJA



Sekcja pływacka Uczniowskiego Klubu Sportowego „G-8 Bielany”

prowodzi zajęcia dla dzieci i młodzieży, posiadając w swojej ofercie szeroką gamę zajęć: naukę pływania, doskonalenie techniki pływania oraz szkolenie sportowe dzieci i młodzieży. Prowadzimy zajęcia grupowe i indywidualne. Naszym celem jest nauczanie podstaw pływania i doskonalenie umiejętności pływackich. Dzieciom szczególnie zainteresowanym pływaniem oferujemy specjalistyczne szkolenie sportowe i przygotowanie do udziału we współzawodnictwie. Naszym sukcesem jest zdobycie przez setki dzieci umiejętności pływackich, wychowanie bardzo wielu medalistów zawodów na każdym szczeblu wiekowym, wyszkolenie wielu medalistów Mistrzostw Polski, a nawet rekordzisty świata juniorów, Mistrza Europy, brązowego medalisty na 50 m stylem grzbietowym, srebrnego medalisty w sztafecie 4x100 m stylem dowolnym Mistrzostw Świata Juniorów (Indianapolis 2017) Kacpra Stokowskiego. W grudniu 2019 roku zawodnik G-8 Marcin Cieślak zdobył brązowy medal Mistrzostw Europy w Glasgow na 100 motylkowym.

Wyniki zawodników i sukcesy klubu potwierdzają fakt, że posiadamy wysoko wykwalifikowaną kadrę instruktorską i trenerską, budującą swój warsztat pracy w oparciu o wieloletnie doświadczenia pracy z dziećmi i młodzieżą.

Łączymy ze sobą pasję, sport i zdrowie!

Naszą misją jest wspieranie pływackich talentów!





WYNIKI SPORTOWE 2019 ROK

I MIEJSCE

PUNKTACJA KLUBOWA PZP ROK 2019

Punktacja klubowa PZP

rok 2019

	OZP	sen	młodz	Zsen	Zmłod	MŚ	Uniw	ME	10i	11i	12i	13i	MEJ	MŚJ	EYOF	14i	15i	16i	OOM	z14	z15	z16	z17/18	KPP	suma
1 UKS G-8 Bielany Warszawa	14	1166	653	1362	555		228	502	30	110	90	150	316	151	105	145	308	352	701	129	284	589	766	250	8942
2 KU AZS UMCS Lublin	3	1555	1658	1533	1364	320	49	102	5	2							14		565	22	127	213	532		8061
3 AZS AWF Katowice	11	1685	552	1357	839	327	209	479					39						400		51		397		6335
4 WKS Śląsk Wrocław	1	753	542	1000	665	65		37	9	14	8		16		53	62	26	350	500	52	83	242	436		4913
5 AZS AWF Warszawa	14	1138	524	767	414	395		315					77	74				96				131	86		4017
6 MKP Szczecin	16	501	625	442	342		388	114	80	60	50	80				165	12	59	284	100	98	178	223	130	3931
7 MKS Juwenia Wrocław	1	978	203	517	163	150	77	872	14	35	16	30				21	132	15	153	57	124	39	110		3704
8 UKP Polonia Warszawa	14	393		184	41			30	100	10	100	35	67	59	97	158	181	588	207	140	247	423	85	215	3358
9 UKP Unia Oświęcim	8	159	27	194		67		30					72	71	21	63	123	337	452	50	325	439	394	150	2974
10 UKS SMS Galicja Kraków	8	195	115	232	101				14	50	40	60				43	106	234	311	71	150	286	301	190	2499
11 MUKS Piętnastka Bydgoszcz	2	238	224	212	34				12	16	12	1			4	95	271	67	302	93	235	77	218	170	2281
12 UKS 190 Łódź	5	701	173	306	90	67	57	70	2	5	6	4	96	68	10	32	89	123	154	26	86	75			2240
13 KS Warta Poznań	15	416	149	278	130	105		135	90	100	130	120				59	33	158	6	50	48	177	43		2227
14 MKS Trójka Łódź	5	312	239	340	248	55			10	10	8	2	26	22			82	45	172		64	120			1755
15 TP Zielona Góra	4	85	104	270	160	65		130	2	9	80	30					104	149	60	13	98	156	79		1594
16 AZS AGH Kraków	6	412	407	343	383																				1545
17 UKS GOS Raszyn	14	270	281	168	146	142			6	1		2				53	7		52	45	6		72		1251
18 UKS Gim 92 Ursynów Warszawa	14	55		61					14	90	18	35				103	136	122		83	121	223	3		1064
19 MKS-SMS Victoria Racibórz	11	134	103	66					9	9	18	6					10	80	218		25	95	219		992
20 KU AZS Politech.Łódź Łódź	5	158	122	203	177		8									32	12	41	52	41	14	55	53		968
21 AZS Łódź	5	137	149	120	132	130		213									1					8			899
22 MKS Wodnik Radom	14	158	140	204	167	35			1	2		25						60					70		862
23 Sokos Cortile Kielce	12	155	180	127	147		32			1	10							24		4			68	110	858
24 MKS Jedynka Łódź	5			25					9	2	1					264	120	40	13	234	74	32	17		831
25 AZS UWm Olsztyn	13	371	141	158	119																				789
26 UKS Zabianka Gdańsk	10	3		49					12	16	10	35				118	35	117	20	211	47	107			780



ZDOBYLIŚMY PIERWSZE MIEJSCE
W KLUBOWYCH MISTRZOSTWACH POLSKI



ZDOBYLIŚMY **164** MEDALI MISTRZOSTW POLSKI
WE WSZYSTKICH KATEGORIACH WIEKOWYCH



ZOSTALIŚMY SKLASYFIKOWANI NA II MIEJSCU W RANKINGU PZP
WE WSZYSTKICH KATEGORIACH WIEKOWYCH
ZAJMUJEMY I MIEJSCE W KATEGORIACH JUNIORSKICH



NASI NAJMŁODSI ZAWODNICY ZAJĘLI I MIEJSCE
W PUNKTACJI GRAND PRIX WMOZP



PŁYWACY ZE SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 263 ZDOBYLI
MISTRZOSTWO POLSKI SZKÓŁ SPORTOWYCH



WYGRALIŚMY PUNKTACJĘ GENERALNĄ
WARSZAWSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY

WYNIKI SPORTOWE 2019 ROK

MARCIN CIEŚLAK ZDOBYŁ BRĄZOWY MEDAL MISTRZOSTW EUROPY
W GLASGOW NA 100 M STYLEM MOTYLKOWYM



MARCIN CIEŚLAK BRĄZOWY MEDALISTA
MISTRZOSTW EUROPY 100 STYLEM MOTYLKOWYM

PAWEŁ URYNIAK ZDOBYŁ BRĄZOWY MEDAL EUROPEJSKIEGO FESTIWALU
MŁODZIEŻY W BAKU NA 100 M STYLEM MOTYLKOWYM



PAWEŁ URYNIAK BRĄZOWY MEDALISTA
EYOF NA 100 M STYLEM MOTYLKOWYM

ZDOBYWALIŚMY SETKI MEDALI NA ZAWODACH KRAJOWYCH ORAZ
MIĘDZYNARODOWYCH. WIELOKROTNIE ZMIENIALIŚMY TABELĘ
REKORDÓW POLSKI ORAZ...

NAUCZYLIŚMY PŁYWAĆ SETKI DZIECI !!!

OTO NASZE SUKCESY!!!!



SZKOŁA PODSTAWOWA NR 263 W WARSZAWIE

DYREKTOR: **MONIKA GAWRYJOŁEK**

Z-CA DYREKTORA DS. DYDAKTYCZNYCH: **EWA BUDZYŃSKA**



SZKOŁA PODSTAWOWA NR 263 W WARSZAWIE

TRENERZY:

Łukasz Drynkowski - koordynator SP

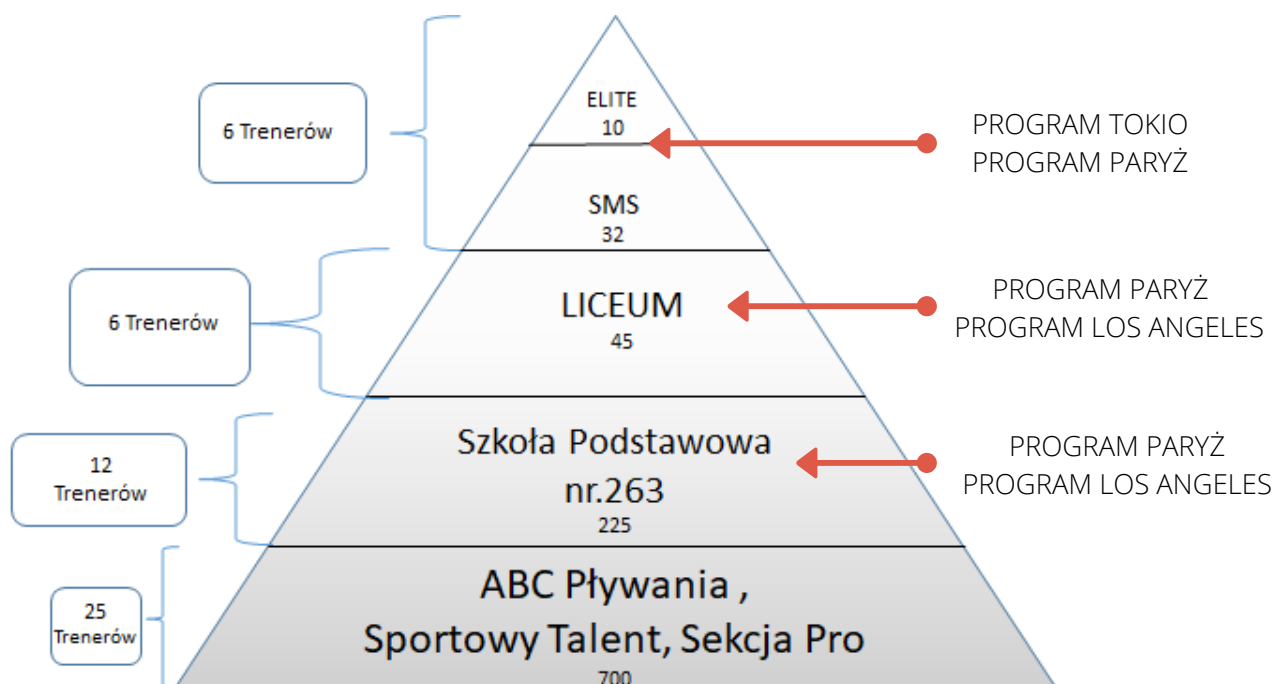
Damian Rychlica	7 klasa
Marcin Koszuta	8 klas
Tomasz Domżała	6 klasa
Jakub Smolec	4 klasa
Paweł Wołkow	4 klasa
Dariusz Czerwonka	5 klasa
Dominika Rutkowska	1- 3 klasa
Jakub Słowikowski	1- 3 klasa
Paweł Lewandowski	1-3 klasa

PROGRAMY TRENINGOWE

KLASA 1-3	100 zm
KLASA 4-6	200 zm
KLASA 7-8	50/100/200 każdy styl

SYSTEM TRENINGOWY

W systemie treningowym UKS G-8 BIELANY znajdują się ponad 1000 zawodników szkolonych wg. najnowszych trendów w treningu sportowym na wszystkich etapach rozwoju zawodnika. Monitorowanie stanu wytrenowania oraz system naboru i selekcji jest procesem permanentnym w ciągu całego roku szkoleniowego, tak aby obciążenia treningowe były dostosowane do rozwoju pływaków a ich maksymalizacja nastąpiła na etapie mistrzowskim (19 lat i więcej).



WSPÓPRACUJĄCE SZKOŁY





LIX LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE MISTRZOSTWA SPORTOWEGO

DYREKTOR: **DOROTA GRABIEC**

Z- CA DYREKTORA DS. SPORTOWYCH: **MAGDALENA SCHAB**

Z-CA DYREKTORA DS. DYDAKTYCZNYCH: **MIROSŁAW PATOLETA**



**LIX LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE
MISTRZOSTWA SPORTOWEGO**

TRENERZY

Paweł Wołkow - koordynator SMS

Łukasz Drynkowski

Marcin Koszuta

Damian Rychlica

Tomasz Domżała

GRUPY SZKOLENIOWE



STYL KLASYCZNY (17)



SPRINT (18)



ŚREDNI DYSTANS (21)

NASZE DZIAŁANIA

Od wielu lat jesteśmy organizatorami wielkich imprez sportowych podczas, których bierze udział każdorazowo blisko 400 zawodników i zawodniczek. Uczestników dopinguje taka sama liczba kibiców; rodziców, dziadków, kolegów, koleżanek i wielbicieli pływania.

Do naszych największych wydarzeń należą;

Liga bielańska

Nocny maraton

Międzyklubowe sprawdziany pływackie

Zawody mikołajkowe

Mistrzostwa Szkoły Podstawowej nr 80

Mistrzostwa Szkoły Podstawowej nr 352

Mistrzostwa Szkoły Podstawowej nr 263

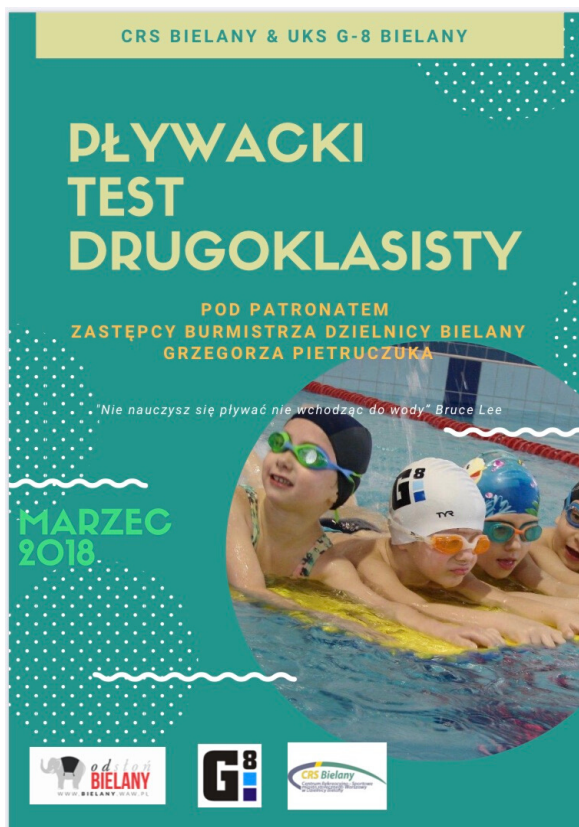
Warszawska Olimpiada Młodzieży

Pływacki Test Drugoklasisty

W planach mamy zorganizowanie Mistrzostw Polski w Ultrasprincie.



PŁYWACKI TEST DRUGOKLASISTY



Sprawdzian pływacki wszystkich uczniów klas drugich
na zakończenie dzielnicowego kursu pływania.

Konkurencja: 25 m styl dowolny

Liczba uczestników: ok 650

SYSTEM SZKOLENIA KADR

KURS INSTRUKTORA PŁYWANIA

UKS G-8 BIELANY ZAPRASZA

KURS INSTRUKTORA PŁYWANIA

Organizator:
- UKS G-8 Bielany

Termin:
10-16.02.2020

Miejsce:
CRS ul. Lindego 20

ZAPISY: klub@uksg-8.pl
Więcej info: www.uksg-8.pl
Tel: 693 347 456

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA



KURS PODNOSZENIA CIĘŻARÓW

1 z 1

AKADEMIA G8

KURS PODNIOSZENIA CIĘŻARÓW DLA TRENERÓW PŁYWANIA

LISTOPAD 2019

AWF

PROWADZĄCA:
MONIKA STĘPNIAK
SPECJALISTA
DS. SZKOLENIA PZPC



WSPÓPRACUJEMY



OŚRODEK
ROZWOJU
PŁYWANIA



SYSTEM SZKOLENIA RODZICÓW

1 z 1

S BIELANY WRAZ Z UKS G-8 BIELANY
ZAPRASZAJĄ ZAWODNIKÓW
ORAZ RODZICÓW NA OTWARTĘ
SPOTKANIE Z DIETETYKIEM

TEMAT: SUPLEMENTACJA DIETY
PŁYWKÓW WYCZYNOWYCH

MIEJSCE: SMS BIELANY, UL. LINDEGO 20

DATA: 19.05.2018

CZAS: 13.00

PROWADZĄCY: ARTUR KAM OL

Artur Kamzol

Farmaceuta, R&D leków – ponad 10 lat tworzenia leków (Capivit, Codipar, Ketoprom, Ostical, Sebidin, glukozamina, luteina i in.)
Dietetyk, R&D suplementów diety i odżywek – już ponad 10 lat
(BCAA Powder/Drink, Beta-Alanine Drink, Creatine Chewable Tabs/Bar, Beetroot Shot, EAA Powder/Drink, ElectroVit Effervescent i in.)

Sportowiec lekkoatleta, AZS-AWF Warszawa (P.B.15 lat–6,77s/60 m.)
Absolwent SMS Warszawa

WYDAWNICTWO

KLUBOWY PRZEGŁĄD SPORTOWY

UKS G-8 BIELANY WARSZAWA

01-957 Warszawa, ul. Szegedyńska 11, tel./fax: 022 834 54 23 Nr (3) 2009

ZŁOTA SZTAFETA MP - REKORDZIŚCI POLSKI NA DYSTANSIE 4x100 M STYLEM ZMIENNYM ZE SWOIM TRENEREM

GO SIĘ DZIAŁA W SEKCJACH
UKS „G-8 BIELANY”

PODSUMOWANIE STARTÓW (CZERWIEC-STARTY NIE
ZAMIESZCZONE W NR 2 - LIPIEC-PAŹDZIERNIK)

Wieloletni:

5. czerwiec - rozegrano finały
Mistrzostwa UKS „G-8 BIELANY” w
Siedlisku Letnim.

W zawodach wystartowało 58
zawodników i zawodniczek.

A oto mistrzowie i mistrzyni

kl. V - dziewczęta: Zuzanna Łukaszewska (SP 263), II m-ce Anna Sienkiewicz (SP 263), III m-ce Anna Sienkiewicz (SP 263), IV m-ce Anna Sienkiewicz (SP 263), V m-ce Anna Sienkiewicz (SP 263), VI m-ce Anna Sienkiewicz (SP 263), VII m-ce Anna Sienkiewicz (SP 263), VIII m-ce Anna Sienkiewicz (SP 263), IX m-ce Anna Sienkiewicz (SP 263), X m-ce Anna Sienkiewicz (SP 263), XI m-ce Anna Sienkiewicz (SP 263), XII m-ce Anna Sienkiewicz (SP 263), XIII m-ce Anna Sienkiewicz (SP 263), XIV m-ce Anna Sienkiewicz (SP 263), XV m-ce Anna Sienkiewicz (SP 263), XVI m-ce Anna Sienkiewicz (SP 263), XVII m-ce Anna Sienkiewicz (SP 263), XVIII m-ce Anna Sienkiewicz (SP 263), XIX m-ce Anna Sienkiewicz (SP 263), XX m-ce Anna Sienkiewicz (SP 263), XXI m-ce Anna Sienkiewicz (SP 263), XXII m-ce Anna Sienkiewicz (SP 263), XXIII m-ce Anna Sienkiewicz (SP 263), XXIV m-ce Anna Sienkiewicz (SP 263), XXV m-ce Anna Sienkiewicz (SP 263), XXVI m-ce Anna Sienkiewicz (SP 263), XXVII m-ce Anna Sienkiewicz (SP 263), XXVIII m-ce Anna Sienkiewicz (SP 263), XXIX m-ce Anna Sienkiewicz (SP 263), XXX m-ce Anna Sienkiewicz (SP 263).

kl. V - chłopcy: I m-ce Adam Kowalski (SP 273), II m-ce Michał Brzozowski (SP 263), III m-ce Michał Brzozowski (SP 263), IV m-ce Michał Brzozowski (SP 263), V m-ce Michał Brzozowski (SP 263), VI m-ce Michał Brzozowski (SP 263), VII m-ce Michał Brzozowski (SP 263), VIII m-ce Michał Brzozowski (SP 263), IX m-ce Michał Brzozowski (SP 263), X m-ce Michał Brzozowski (SP 263), XI m-ce Michał Brzozowski (SP 263), XII m-ce Michał Brzozowski (SP 263), XIII m-ce Michał Brzozowski (SP 263), XIV m-ce Michał Brzozowski (SP 263), XV m-ce Michał Brzozowski (SP 263), XVI m-ce Michał Brzozowski (SP 263), XVII m-ce Michał Brzozowski (SP 263), XVIII m-ce Michał Brzozowski (SP 263), XIX m-ce Michał Brzozowski (SP 263), XX m-ce Michał Brzozowski (SP 263), XXI m-ce Michał Brzozowski (SP 263), XXII m-ce Michał Brzozowski (SP 263), XXIII m-ce Michał Brzozowski (SP 263), XXIV m-ce Michał Brzozowski (SP 263), XXV m-ce Michał Brzozowski (SP 263), XXVI m-ce Michał Brzozowski (SP 263), XXVII m-ce Michał Brzozowski (SP 263), XXVIII m-ce Michał Brzozowski (SP 263), XXIX m-ce Michał Brzozowski (SP 263), XXX m-ce Michał Brzozowski (SP 263).

kl. V - dziewczęta: I m-ce Weronika

Jeśienią pogoda nie nasstraja naj-
lepiej, całkowicie kontrastuje z
pełnym życia, słonecznym latem,
które za nami. Jednak czy to lato
czy jesień – w sporcie nie ma ani zbyt
długich wakacji ani też nie zapada się w
sen zimowy. I choć w przyrodzie jesień
ilość startów opisanych w tym nume-
rze gazety klubowej świadczy o tet-
niacym w „G-8” życiu. Zycze wszystkim
wytrwałości w codziennych tre-
ningach i wielu udanych startów zycze
też, abyśmy wszyscy przeszli przez
jesień pogodnie - bez względu na panu-
jącą aurę.

Dariusz Czerwona
Prezes UKS „G-8 BIELANY”

Oto jak reprezentowali się zawodnicy
„G-8” podczas Ogólnopolskich Zawodów
Klasyfikacyjnych w Białymostku odbywających
się w dniach 19-21.06.

- w konkurencji sprint - juniory 4 km:
Marcin Suchecki - 17 m-ce
sprint młodzieżki 2 km: Małgorzata
Sisim - 7 m-ce, Kinga Kubiśka - 9 m-ce
Karolina Murawka - 22 m-ce, Aleksandra
Nalepa - 23 m-ce
sprint juniorki młodsze 3 km: Karolina
Bontarczyk - 18 m-ce
bieg półmaratonu juniory 6 km: Marcin
Suchecki - 22 m-ce
bieg półmaratonu młodzieżki 2,5 km:
Kinga Kubiśka - 8 m-ce, Małgorzata Sisim - 14
m-ce, Aleksandra Nalepa - 20 m-ce, Karolina
Murawka - 21 m-ce
bieg półmaratonu juniorki młodsze 3,75 km:
Bontarczyk Karolina - 15 m-ce
Mistrzostwa Polski w Białymostku Letnim
Klasyfikacja 8-12.07.2009:
- Aleksandra Puszkowska - II miejsce polski
juniorów w biegu sprinterskim na 3 km,
I m-ce w biegu indywidualnym na 6 km,
- Marcin Suchecki - III miejsce

500
est-
est-
ica
zm
go.
m
ar-
ac
bd
st

Bezpłatna gazeta Uczniowskiego
Klubu Sportowego „G-8 BIELANY”
tworzona jest przez trenerów
i zawodników klubu oraz nauczycieli
i uczniów ZS Nr 52 w Warszawie.
Skład redakcyjny:
Sylwia Czerwona,
Dariusz Czerwona,
Łukasz Drynkowski.

Nakład: 700 egzemplarzy.
Wszystkich chętnych do współtworze-
nia kwartalnika serdecznie zapraszamy
do współpracy i prosimy o kontakt z re-
dakcją.

Siedziba redakcji:
UKS „G-8 BIELANY” ul. Szegedyńska 11,
01-957 Warszawa,
tel.: 22 834 54 23 www.40.

KARIERA AKADEMICKA

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W WARSZAWIE



**Politechnika
Warszawska**

POLITECHNIKA WARSZAWSKA

UNIwersytet Warszawski



UNIVERSITY OF FLORIDA

UNIVERSITY OF LOUISVILLE



FLORIDA STATE UNIVERSITY

LA SALLE UNIVERSITY



SAINT LEO UNIVERSITY

QUEENS UNIVERSITY OF CHARLOTTE



UNIVERSITY OF CALIFORNIA AT BERKELEY





Dariusz Czerwonka **prezes klubu**
klub@uksg-8.pl

Sylvia Czerwonka **kierownik biura**
klub@uksg-8.pl

Łukasz Drynkowski **koordynator sekcji**
dryna75@wp.pl

Marcin Koszuta **kierownik sekcji**
koszul87@gmail.com

Paweł Wołkow **koordynator SMS Bielany**
pwdziki@gmail.com

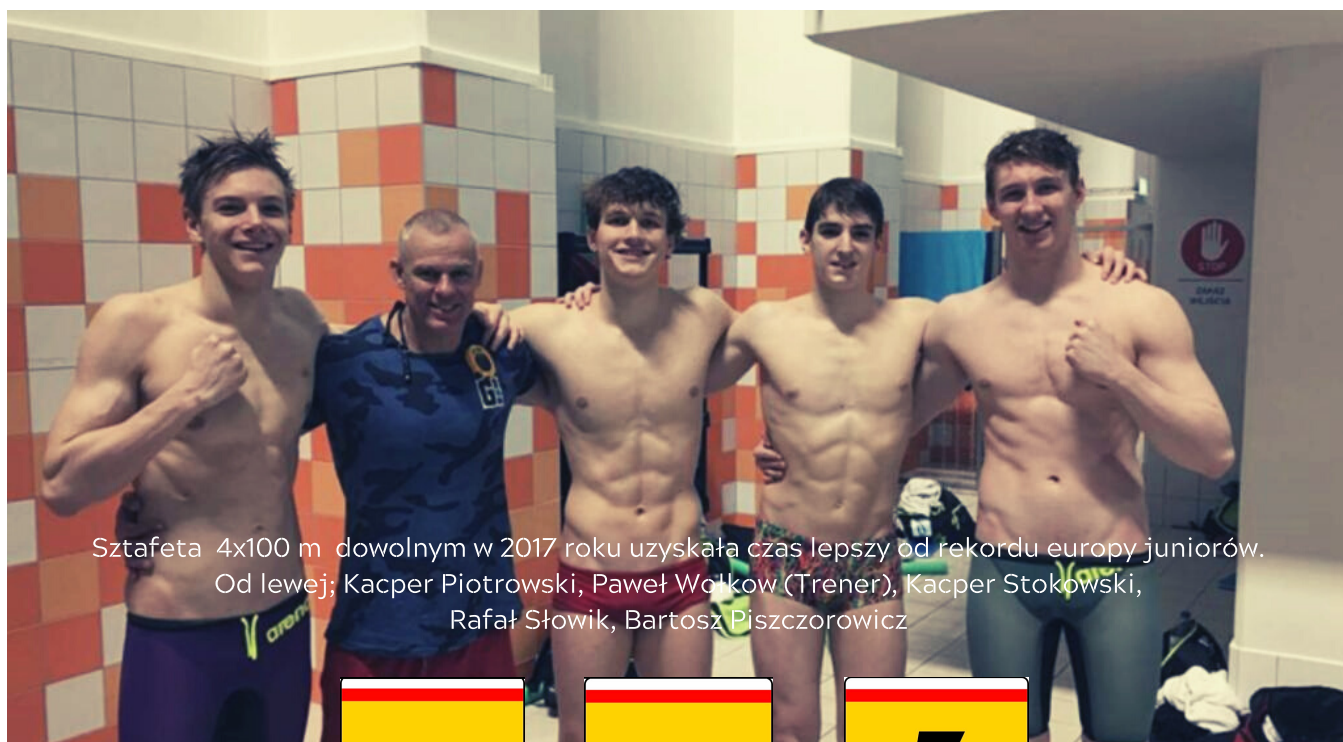
Karolina Batożyńska **koordynator nauki pływania**
karolina.batozynska@onet.pl

Współpraca

Projekt współfinansuje m.st. Warszawa



ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY



Sztafeta 4x100 m dowolnym w 2017 roku uzyskała czas lepszy od rekordu europy juniorów.
Od lewej: Kacper Piotrowski, Paweł Wołkow (Trener), Kacper Stokowski,
Rafał Słowik, Bartosz Piszczorowicz

