

**Zapraszamy do najlepszego uczniowskiego klubu sportowego w Polsce!**



Dziecko, które zostaje członkiem UKS G-8 Bielany ma prawo:

- uczestniczyć w zajęciach sportowych organizowanych przez klub;
- do pierwszeństwa lub wyłączności (w zależności od ilości dostępnych miejsc) w zapisie na obozy zimowe i letnie wyjazdowe, zimowe i letnie obozy dochodzeniowe oraz do zniżek przy odpłatności za tego typu akcje,
- do opieki trenerskiej podczas zawodów, jeśli zawodnicy udają się na zawody z trenerami klubowymi.

**Uwaga! Zapis na zajęcia możliwy będzie przez system do zapisów- informacje na ten temat zostaną zamieszczone w dn. 10.09 na [www.uksg-8.pl](http://www.uksg-8.pl) w zakładce ZAJĘCIA DLA KLAS 0-3 SP. Zajęcia ruszają od 11.09.br**

**ZAJĘCIA ORAZ AKCJE SPORTOWE  
DLA KLAS 0 - 3 SP- ROK SZKOLNY 2020//2021**

**Warunki udziału:** w zajęciach mogą brać udział wyłącznie dzieci zrzeszone w klubie. Nowe osoby obowiązują złożenie deklaracji członkowskiej w siedzibie klubu (deklaracja jest dostępna na [www.uksg-8.pl](http://www.uksg-8.pl) – zakładka DOKUMENTY). Podobnie jeśli dziecko było wykreślone z grona członków klubu. Rodzic zobowiązany jest dostarczyć do klubu niezwłocznie i na bieżąco aktualizować badania dziecka (zaświadczenia od lekarza orzecznika sportowego o zdolności do uprawiania sportu, ewentualnie od lekarza pierwszego kontaktu).

**Opłaty:**

- składki członkowskie- 60 zł miesięcznie opłacane we wszystkich miesiącach poza lipcem i sierpniem (uwaga! opłata nie ulega obniżeniu w miesiącach feryjnych, nie ulega też zwiększeniu przy udziale w większej ilości zajęć- promujemy aktywnych!),
- dla osób nowych (a także takich, które nie mają ciągłości członkostwa w klubie, zostały skreślone z listy członków)- jednorazowa, bezzwrotna opłata wpisowa – 50 zł,
- jednorazowa obowiązkowa składka ubezpieczenia NNW ( polisa roczna) płatna w październiku. Kwota w trakcie ustalania przez PZU (wysokość w ubiegłym roku- 30 zł/osoba).

**ZAJĘCIA SPORTOWE (można wybrać dowolnie- jeden dzień z oferty danych zajęć lub obydwu, jeden lub kilka rodzajów zajęć).**

- **zajęcia ogólnorozwojowe z elementami szermierki: klasy 0 – 3** (gry i zabawy kształtujące szybkość, zwinność, ćwiczenia gibkościowe, podstawy szermierki)

trener *Paulina Wagner*

trener *Marta Stefańska*

poniedziałek 16.15-17.45

czwartek 16.15- 17.45

- **biathlon** : informacje- trener koordynator biathlonu Ryszard Śmietański tel. 692252578  
**klasy 0- 1**

trener *Filip Bogdal*

poniedziałek 16.15 – 17.15

**klasy 2- 3**

trener *Ryszard Śmietański*

wtorek 16.00-17.30

czwartek 16.00-17.30

- **taekwondo olimpijskie:** informacje- trener koordynator taekwondo olimpijskiego Tomasz Pielak tel.501345228  
**klasy 0 – 3**

trenerzy *Konrad Rajda*

trener *Milena Mazurek*

wtorek 17.00 – 18.30 (podział na grupy początkującą i zaawansowaną)

czwartek 17.00 – 18.30 (podział na grupy początkującą i zaawansowaną)

- **zajęcia ogólnorozwojowe z elementami lekkoatletyki:** (zabawy bieżne, kształtowanie wytrzymałości, szybkości, ćwiczenia gibkościowe, nauka techniki biegania)

**klasy 0-3**

Trenerzy prowadzący: *Jakub Maślanko tel.794 039 895, Filip Bogdal*

środa 16.45 – 18.15  
piątki 16.45 – 18.15

**PLANOWANE TERMINY OBOZÓW SPORTOWYCH**

**zimowy obóz dochodzeniowy : 18 – 22.01.2021, 25-29.02.2020**

**Zimowy obóz sportowy wyjazdowy (narty zjazdowe, snowboard, ewentualnie z pływaniami) -dla klas 2 - 6): 23-30.01.2020**

**Letnie obozy dochodzeniowe 28.06 – 02.07.2021, 5 – 9.07.2021, 12–16.07.2021**

**Letni obóz sportowy wyjazdowy : Nowa Ruda (ziemia kłodzka) 14-26.08.2021**

**Możliwa jest organizacja dodatkowego obozu sportowego dla najmłodszych (kl 1-3 ) w lipcu- w trakcie ustalania.**

**Dodatkowe informacje pod numerem tel. 784 483 892, 604 171 103, email klub@uksg-8.pl**