

SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM ZAJĘĆ KURSU NA INSTRUKTORA PZP

DZIEŃ nr 1 3.09.2024r.

7.30-11.00 Praktyczny warsztat;

Etap szkolenia: wszechstronny , ukierunkowany, specjalny /do wyboru/

Trenerzy prowadzący: Paweł Wołkow, Łukasz Drynkowski, Marcin Koszuta, Jakub Smolec, Damian Rychlica, Tomasz Domżała, Robert Stankiewicz.

16.00 - 17.00 Zajęcia praktyczne na pływalni

17.00 - 20.00 Blok wykładów:

1. Charakterystyka dyscypliny sportowej – pływanie
2. Nauczanie pływania.
3. Technika Pływania.

Prowadzący: Krzysztof Usielski, Łukasz Drynkowski, Damian Rychlica

DZIEŃ nr 2 4.09.2024r.

7.30-11.00 Praktyczny warsztat:

Etap szkolenia: wszechstronny , ukierunkowany, specjalny /do wyboru/

Trenerzy prowadzący: Paweł Wołkow, Łukasz Drynkowski, Marcin Koszuta, Jakub Smolec, Damian Rychlica, Tomasz Domżała, Robert Stankiewicz.

16.00 - 17.00 Zajęcia praktyczne na pływalni

17.00 - 20.00 Blok wykładów:

1. Podstawy treningu pływackiego.
2. Nauczanie pływania.
3. Technika Pływania.

Prowadzący: Łukasz Drynkowski, Damian Rychlica, Tomasz Domżała

DZIEŃ nr 3 5.09.2024r.

7.30-11.00 Praktyczny warsztat:

Etap szkolenia: wszechstronny , ukierunkowany, specjalny /do wyboru/

Trenerzy prowadzący: Paweł Wołkow, Łukasz Drynkowski, Marcin Koszuta, Jakub Smolec, Damian Rychlica, Tomasz Domżała, Robert Stankiewicz.

16.00 - 17.00 Zajęcia praktyczne na pływalni

17.00 - 20.00 Blok wykładów:

1. Charakterystyka środowiska wodnego
2. Nauczanie pływania.
3. Technika Pływania.

Prowadzący: Łukasz Drynkowski, Damian Rychlica, Jakub Smolec

DZIEŃ nr 4 6.09.2024r.

7.30-11.00 Praktyczny warsztat:

Etap szkolenia: wszechstronny , ukierunkowany, specjalny /do wyboru/

Trenerzy prowadzący: Paweł Wołkow, Łukasz Drynkowski, Marcin Koszuta, Jakub Smolec, Damian Rychlica, Tomasz Domżała, Robert Stankiewicz.

16.00 - 17.00 Zajęcia praktyczne na pływalni

17.00 - 20.00 Blok wykładów:

1. Pedagogiczne, psychologiczne i socjologiczne aspekty pracy instruktora pływania.
2. Nauczanie pływania.
3. Technika Pływania.

Prowadzący: Łukasz Drynkowski, Damian Rychlica, Robert Stankiewicz

DZIEŃ nr 5 7.09.2024r. SOBOTA

7.30-11.00 Praktyczny warsztat:

Etap szkolenia: wszechstronny , ukierunkowany, specjalny /do wyboru/

Trenerzy prowadzący: Paweł Wołkow, Łukasz Drynkowski, Marcin Koszuta, Jakub Smolec, Damian Rychlica, Tomasz Domżała, Robert Stankiewicz.

11.00 - 12.00 Zajęcia praktyczne na pływalni

12.00 - 16.00 Blok wykładów:

1. Podstawy treningu pływackiego.

2. Nauczanie pływania.

3. Technika Pływania.

Prowadzący: Łukasz Drynkowski, Damian Rychlica, Paweł Wołkow

DZIEŃ nr 6 8.09.2024r. NIEDZIELA

9.00 - 14.00 Blok wykładów:

1. Charakterystyka dyscypliny sportowej – pływanie

2. Nauczanie pływania.

3. Technika Pływania.

4. Podstawy treningu pływackiego

Prowadzący: Łukasz Drynkowski, Damian Rychlica, Tomasz Domżała

DZIEŃ nr 7 9.09.2024r.

7.30-11.00 Praktyczny warsztat:

Etap szkolenia: wszechstronny , ukierunkowany, specjalny /do wyboru/

Trenerzy prowadzący: Paweł Wołkow, Łukasz Drynkowski, Marcin Koszuta, Jakub Smolec, Damian Rychlica, Tomasz Domżała, Robert Stankiewicz.

16.00 - 17.00 Zajęcia praktyczne na pływalni

17.00 - 20.00 Blok wykładów:

1. Pedagogiczne, psychologiczne i socjologiczne aspekty pracy instruktora pływania.

2. Nauczanie pływania.

3. Technika Pływania.

Prowadzący: Łukasz Drynkowski, Damian Rychlica Paweł Wołkow

DZIEŃ nr 8 10.09.2024r.

7.30-11.00 Praktyczny warsztat:

Etap szkolenia: wszechstronny , ukierunkowany, specjalny /do wyboru/

Trenerzy prowadzący: Paweł Wołkow, Łukasz Drynkowski, Marcin Koszuta, Jakub Smolec, Damian Rychlica, Tomasz Domżała, Robert Stankiewicz.

16.00 - 17.00 Zajęcia praktyczne na pływalni

17.00 - 20.00 Blok wykładów:

1. Podstawy treningu pływackiego.
2. Nauczanie pływania.
3. Technika Pływania.

Prowadzący: Łukasz Drynkowski, Damian Rychlica, Jakub Smolec

DZIEŃ nr 9 11.09.2024r.

7.30-11.00 Praktyczny warsztat:

Etap szkolenia: wszechstronny , ukierunkowany, specjalny /do wyboru/

Trenerzy prowadzący: Paweł Wołkow, Łukasz Drynkowski, Marcin Koszuta, Jakub Smolec, Damian Rychlica, Tomasz Domżała, Robert Stankiewicz.

16.00 - 17.00 Zajęcia praktyczne na pływalni

17.00 - 20.00 Blok wykładów:

1. Podstawy treningu pływackiego.
2. Nauczanie pływania.
3. Technika Pływania.

Prowadzący: Łukasz Drynkowski, Damian Rychlica, Robert Stankiewicz

DZIEŃ nr 10 12.09.2024r.

7.30-11.00 Praktyczny warsztat:

Etap szkolenia: wszechstronny , ukierunkowany, specjalny /do wyboru/

Trenerzy prowadzący: Paweł Wołkow, Łukasz Drynkowski, Marcin Koszuta, Jakub Smolec, Damian Rychlica, Tomasz Domżała, Robert Stankiewicz.

16.00 - 17.00 Zajęcia praktyczne na pływalni

17.00 - 20.00 Blok wykładów:

1. Pedagogiczne, psychologiczne i socjologiczne aspekty pracy instruktora pływania.
2. Nauczanie pływania.
3. Technika Pływania.

Prowadzący: Łukasz Drynkowski, Damian Rychlica, Paweł Wołkow

DZIEŃ nr 11 13.09.2024r.

7.30-11.00 Praktyczny warsztat:

Etap szkolenia: wszechstronny , ukierunkowany, specjalny /do wyboru/

Trenerzy prowadzący: Paweł Wołkow, Łukasz Drynkowski, Marcin Koszuta, Jakub Smolec, Damian Rychlica, Tomasz Domżała, Robert Stankiewicz.

16.00 - 17.00 Zajęcia praktyczne na pływalni

17.00 - 20.00 Blok wykładów:

1. Podstawy treningu pływackiego.
2. Nauczanie pływania.
3. Technika Pływania.

Prowadzący: Łukasz Drynkowski, Damian Rychlica, Tomasz Domżała

DZIEŃ nr 12 14.09.2024r. SOBOTA

8.00-11.00 Praktyczny warsztat:

Etap szkolenia: wszechstronny , ukierunkowany, specjalny /do wyboru/

Trenerzy prowadzący: Paweł Wołkow, Łukasz Drynkowski, Marcin Koszuta, Jakub Smolec, Damian Rychlica, Tomasz Domżała, Robert Stankiewicz.

11.00 - 12.00 Zajęcia praktyczne na pływalni

12.00 - 16.00 Blok wykładów:

1. Podstawy treningu pływackiego.
2. Nauczanie pływania.
3. Technika Pływania.

Prowadzący: Łukasz Drynkowski, Damian Rychlica, Jakub Smolec