

**Zapraszamy do najlepszego uczniowskiego klubu sportowego w Polsce!**



Dziecko, które jest członkiem **UKS G-8 Bielany** ma prawo:

- uczestniczyć w zajęciach sportowych organizowanych przez klub,
- do pierwszeństwa lub wyłączności (w zależności od ilości dostępnych miejsc) w zapisie na obozy zimowe i letnie wyjazdowe, zimowe i letnie obozy dochodzeniowe oraz do zniżek przy odpłatności za tego typu akcje,
- do opieki trenerskiej podczas zawodów, jeśli zawodnicy udają się na zawody z trenerami klubowymi.

**ZAPIS NA ZAJĘCIA ODBYWAĆ SIĘ BĘDZIE PRZEZ AKTYWNY LINK zamieszczony na [www.uksg-8.pl](http://www.uksg-8.pl) zakładka ZAJĘĆ, od dn. 10.09.2022**  
**. Zajęcia rozpoczną się od dn. 12.09.2022.**

**ZAJĘCIA ORAZ AKCJE SPORTOWE  
DLA KLAS 1 – 3 SP- ROK SZKOLNY 2022/2023**

W zajęciach mogą brać udział dzieci zrzeszone w klubie. Nowe osoby obowiązują złożenie deklaracji członkowskiej w siedzibie klubu (deklaracja jest dostępna na [www.uksg-8.pl](http://www.uksg-8.pl) – zakładka DOKUMENTY) i oświadczenia do ubezpieczenia (do pobrania w zakładce UBEZPIECZENIE NNW).

Rodzic dziecka zobowiązany jest dostarczyć do klubu i na bieżąco aktualizować zaświadczenie lekarskie o zdolności do uprawiania sportu.

**Opłaty:**

-składki członkowskie-80 zł miesięcznie opłacane we wszystkich miesiącach poza lipcem i sierpniem.

**Uwaga! Opłata nie ulega obniżeniu w miesiącach feryjnych, nie ulega też zwiększeniu przy udziale w większej ilości zajęć-promujemy aktywnych!**

- dla osób nowych (a także takich, które nie mają ciągłości członkostwa w klubie, zostały skreślone z listy członków)- jednorazowa opłata wpisowa – 60 zł
- płatna raz do roku obowiązkowa składka ubezpieczenia NNW Sport ( polisa roczna) płatna w październiku. Kwota w trakcie ustalania przez PZU (wysokość w ubiegłym roku- 32 zł/osoba).

**ZAJĘCIA SPORTOWE** (można wybrać dowolnie- jeden dzień z oferty danych zajęć lub obydwu, jeden lub kilka rodzajów zajęć).

- **zajęcia ogólnorozwojowe z elementami szermierki- przygotowanie do pięcioboju : klasy 1 -2- 3** (gry i zabawy kształtujące szybkość, zwinność, ćwiczenia gibkościowe, podstawy szermierki)

trener *Paulina Wagner*

poniedziałek 16.00-17.30  
środa 16.00- 17.30

- **biathlon** : informacje- trener koordynator biathlonu Ryszard Śmietański tel. 692252578

**klasy 2- 3**

trener *Ryszard Śmietański*

wtorek 16.00-17.30  
czwartek 16.00-17.30

- **taekwondo olimpijskie:** informacje- trener koordynator taekwondo olimpijskiego Tomasz Pielak tel.501345228

**klasy 1- 2- 3**

trener *Konrad Rajda*

trener *Tomasz Pielak*

wtorek 17.00 – 18.30 (podział na grupy początkującą i zaawansowaną)  
czwartek 17.00 – 18.30 (podział na grupy początkującą i zaawansowaną)

- **zajęcia biegowe - przygotowanie do triathlonu klasy 1-2-3** (zabawy bieżne, kształtowanie wytrzymałości, szybkości, ćwiczenia gibkościowe, nauka techniki biegania)

trener prowadzący: *Aleksy Otlowski*

poniedziałek 16.45 – 18.15  
środa 16.30 – 18.00

**PLANOWANE TERMINY OBOZÓW SPORTOWYCH**

**Zimowe obozy dochodzeniowe : 13.02 – 17.02.2023, 20.02-24.02.2023**

**Zimowy obóz wyjazdowy (narciarsko – pływacki) – 19.02 – 26.02.2023**

**Letnie obozy dochodzeniowe 26.06 – 30.06.2023, 03 – 07.06.2023,**

**Letni obóz sportowy wyjazdowy : do ustalenia (sierpień)**

**Dodatkowe informacje pod numerem tel. 784 483 892, 604 171 103, email klub@uksg-8.pl**