

REGULAMIN



ORGANIZATOR:

Uczniowski Klub Sportowy G-8 Bielany Warszawa
Wydział Sportu i Rekreacji Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy
CRS m.st. Warszawy w Dzielnicy Bielany



ZAPISY I INFORMACJE:

Formularz zgłoszeniowy w formacie Excel dostępny na stronie : www.uksg-8.pl
Zgłoszenia prosimy kierować na adres : zawody.uksg8@gmail.com
Zgłoszenie przyjmowane jest tylko w formacie Excel.



CEL :

Popularyzacja pływania
Promocja dzielnicy Bielany
Wyłonienie najlepszej drużyny
Integracja środowiska pływackiego na różnym poziomie zaawansowania



MIEJSCE I TERMIN:

19 listopada 2022 r. godzina 19:00
Centrum Rekreacyjno-Sportowe Bielany m.st. Warszawa ul. Lindego 20



WARUNKI UCZESTNICTWA:

·Zawody skierowane są do amatorów pływania (dla zawodników z klasy sportowej/zawodników sekcji AZS o profilu pływania lub zawodników startujących na MP w pływaniu zostanie utworzona oddzielna kategoria)
Drużyna 5-cio osobowa (w tym co najmniej 1 kobieta)
Chęć uczestnictwa prosimy zgłaszać wypełniając formularz do dnia 14.11.2022
Wypełnienie oświadczenia niezbędnego dla startu w zawodach
Zawodnicy niepełnoletni startują za pisemną zgodą rodziców
Wpłacenie opłaty startowej w kwocie 150 zł od drużyny do 16.11.2021
na konto 16 1060 0076 0000 4247 8000 2496 w tytule;
„Opłata startowa VIII Nocnego Maratonu Pływackiego – Nazwa drużyny ”
lub w dniu imprezy w biurze zawodów (dla zgłoszeń indywidualnych)
O udziale w zawodach decyduje kolejność zgłoszeń (limit – 24 drużyny)
Uczestnictwo i przyjazd drużyn na koszt własny



W RAMACH OPŁATY STARTOWEJ ORGANIZATOR ZAPEWNI:

Opiekę medyczną
Opiekę sędziowską



**KONKURENCJA:**

- Dystans: 1000m
- 20x50m pokonywane przez 5 osobową drużynę w systemie sztafetowym
- start odbywa się na komendę sędziego; startuje pierwszy zawodnik z każdej drużyny, po dotknięciu ściany nawrotowej po 50m kolejny członek drużyny może zacząć swoją część dystansu (rozpoczęcie startu ze skoku bądź z wody)
- dopuszcza się start w pływackich strojach startowych oraz slipach
- zmiany odbywają się wedle wcześniej zgłoszonej kolejności
- brak przestrzegania kolejności sztafety, zasad bezpieczeństwa oraz fair play powoduje ostrzeżenie dla danego zespołu; druga uwaga jest jednoznaczna z dyskwalifikacją danej drużyny
- falstart sztafety skutkuje 5-sekundową karą przy kolejnej zmianie. O popełnieniu falstartu decyduje sędzia torowy i informuje o tym kolejnego zawodnika sztafety, odmierzając mu karę.
- wygrywa drużyna, która pokona 1000m w jak najkrótszym czasie

**NAGRODY :**

Za miejsca I-III puchary i drobne upominki rzeczowe – pierwsza kategoria do 130 lat , druga – powyżej 130 lat

Dla najszybszej kobiety i mężczyzny (łączny czas 4x50m)

Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia dodatkowych kategorii oraz nagród. Sztafeta ,która pobije rekord Nocnego Maratonu dostanie nagrodę specjalną.

**HARMONOGRAM ZAWODÓW :**

19:00-19:20	Weryfikacja zawodników
19:20-19:35	Rozgrzewka zawodników / Odprawa kapitanów drużyn
19:40	Oficjalne otwarcie zawodów
19:50	Start pierwszej serii
20:05	Start drugiej serii
20:20	Start trzeciej serii
20:35	Start czwartej serii
21:05	Dekoracja
21:20	Zakończenie imprezy

